



ややま園福祉会

ややま

社会福祉法人ややま福祉会
〒871-0153
大分県中津市大貞312-1
TEL: 0979-24-1637
FAX: 0979-24-1640
発行日: 令和4年8月1日

大分県障害者スポーツ大会

3年ぶりに開催される大分県障害者スポーツ大会の結団式が中津市役所で行われ、ややま園より8名が参加しました。奥塚正典市長から「練習の成果を存分に発揮して頑張ってください。」との激励の言葉を頂きました。



ややま園は、フライングディスク、ボウリング、陸上の3種目に、11名の利用者が出場しました。5月22日に開催されたボウリング大会には、2名が参加し、銀メダル2つという好成績でした。5月29日にはフライングディスクに8名、陸上に1名が参加しました。『久しぶりのフライングディスクでもとても緊張した』、『緊張はしたけど楽しめたからよかった』と、久しぶりの大分県障害者スポーツ大会を楽しめた様子です。フライングディスクでは、アキュラシーとディスタンスの2競技に参加し、金銀銅メダル合わせて14個を持って帰りました。

- ◎参加者一覧
- | | | | | |
|-------------|---------|---------|---------|----------|
| 【ボウリング】 | 永光 哲洋さん | 日高 方貴さん | 【陸上】 | 牟田口 祐輔さん |
| 【フライングディスク】 | 角 広幸さん | 伊井 春市さん | 河野 恒年さん | 宮垣 正裕さん |
| | 高嶋 東美さん | 小野 智也さん | 山本 和太さん | 手島 徹さん |

防災

『9月1日』は“防災の日”

ややま園如水は、大規模災害が発生し避難生活が長期化した場合に、市と協定を結び、基本避難所での生活が困難な高齢者、障がいのある人、妊産婦などの災害時要援護者を受け入れるための福祉避難所となります。災害時は1Fと2Fを使用し、布団、水、生活用品、救急セット等を備蓄品として備えてはいますが、まだまだ不足しているものもあり課題はあります。備蓄品などで備えをすることのほか、災害を想定した避難訓練等、いざ災害が起こった際のシミュレーションをすることも大事と捉えています。幸いにも、ややま園は自然災害等で甚大な被害は被っていませんが、災害はいつ起こるかわかりません。関係機関との連携、情報共有等、日々備えることを忘れずに意識を持って進めていきたいと思っています。

土曜日レクレーション

本園（生活介護・本園室内B型・販売・メンテナンス）

土曜日は、生活介護事業部、室内B型事業部、販売事業部、メンテナンス事業部でレクレーションを行っています。第一週目は誕生日会（カラオケ）、第二・三・五週目は映画鑑賞や創作活動、レクレーション等、第四週目は、買い物学習を行っています。



～誕生日会～



～紙すき～



～めんこ遊び～



～買い物学習～

如水B型事業部

定期的にスポーツやゲームなど様々な大会を土曜日レクレーションで行い、みんなで体を動かして楽しく過ごしています。大分県障害者スポーツ大会に因んで、如水フライングディスク大会を行いました。中には、フライングディスクが思うように飛ばずに苦戦をしている方もいましたが、ターゲットとなる丸い輪を目指けてディスクを投げて楽しみました。今回のレクレーションを通じて、フライングディスクを実際にやった事がなかった方に少しでも興味を持ってもらえればと思います。今後も、みんなで楽しめるような大会を企画していきたいと思っています。



陽だまり

陽だまり（放課後等デイサービス）の新しい取り組みとして、「お当番さん」を始めました。お集まりのご挨拶、お名前呼び、日付の確認などを職員と一緒に進行したり、お手伝いを頑張ってくれています。また、新たな活動として、ポッチャゲームに取り組みました。的となる白いボールを真ん中に置いて、赤と青チームに分かれてボールを転がし、どちらが白いボールの近くに転がせるかを競いました。両チームの接戦もあり、とても盛り上がりました。初めて取り組みましたが、みなさんととても上手でした！



～ポッチャゲーム～



～お集まり～



～お当番さん～
(お当番さん発表)



～お当番さん～
(紙芝居)



～お当番さん～
(お名前呼び)

ホーム紹介

現在、ややま園には7棟のホームがあります。ホームの設備や夕食等を紹介させていただきます。

福祉ホーム



ケアホーム（男性棟・女性棟）



グループホーム福永



グループホーム大貞



グループホーム大悟法



グループホーム是則



Tさんに質問！！

Q:ホームではどのような事をして過ごしていますか？

A: テレビを観たり、ストレッチをしたり、去年から始めたパッチワークをして過ごしています。

～ Tさんが作ったパッチワーク紹介～



端切りでパッチワークを作成後、如水のハンドメイド班に巾着袋やポーチなどを作ってもらっています。

ほけんだより

『コロナ感染防止 × 熱中症予防』



熱中症を防ぐために屋外ではマスクを外しましょう！！



■屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります

◇特に運動時には、忘れずにマスクを外しましょう。

◇屋外でのマスクの着用の必要はありません。

例) 散歩 ランニング 通勤・通学など

■暑さを避けましょう

◇涼しい場所・外でも日陰

■エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

◇窓とドアなど2箇所開ける

◇扇風機や換気扇を併用する



■喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

◇一日あたり1.2Lを目安に



■暑さに備えた体力作りと日頃から体調管理をしましょう

◇無理のない範囲で適度に運動(毎日30分程度)

◇定時の体温測定と健康チェック

体調の悪い時は、無理せず自宅で静養



熱中症 こんな症状があれば要注意

～症状～

【重症度Ⅰ度】

- ・手足がしびれる
- ・気分が悪い
- ・めまい、立ちくらみ
- ・筋肉のこむら返し

【重症度Ⅱ度】

- ・頭痛
- ・嘔吐、吐き気
- ・体がだるい（倦怠感）

【重症度Ⅲ度】

- ・意識がない
- ・痙攣
- ・体が熱い
- ・真っすぐ歩けない、走れない
- ・呼びかけに対して返事がおかしい

～対処法～

- ・水分、塩分の補給
- ・涼しい場所へ避難
- ※誰かが見守り、改善が見られなければ病院へ行く

- 重症度Ⅰに加えて、
- ・衣服を緩める
- ・体を冷やす
- ※速やかに病院へ行く

重症度Ⅲの場合は、
『迷わず、救急車で病院へ』